

نگاهی متفاوت به نذری‌های متفاوت؛ از نذر خون تا نذر کتاب

# نذر ها و نظر ها

**دکتر فاطمه خالقی**  
روستاهای بخش می‌شود؛ از قیبه و آش گرفته تا شیر و چای و خرما؛ نذرهایی که اغلب خوراکی هستند و گاهی در مناطق خاصی پیش از حد توزیع می‌شوند و حتی زمینی‌های برای اسراف می‌باشد. اما راه‌های دیگری به برای نذر کردن و آداب آن وجود دارد؛ راه‌های متعدد، به تعداد راه‌های رسیدن به خدا.

کافی است با شناخت بیشتری نسبت به موضوع نذر و به‌طور ویژه فرهنگ عاشورا و حس و حال محرم، ایده‌های متفاوتی را عملیاتی کنیم؛ نذری‌هایی که ضمن حفظ معنویت و با رویکرد فرهنگی و با شناخت نیازمندی‌های جامعه، محل سکونت و مناطق در دسترس انجام می‌شود. آنچه در «سلامت معنوی» این هفت می‌خوانید، نگاه متفاوتی است به همین موضوع.

مدارس در مناطق محروم یکی از گزینه‌های پیشنهادی است. کارهای دیگری مثل بازی‌های آسفالت مدارس، ساخت پل‌های کوچک روی نهرها و رودخانه‌های شهری و روستایی، بازی‌های تعمیر ساختمان آسایشگاه‌ها و شیرخوارگاه‌ها و... هم می‌تواند نذرهای مشابه باشد.

**نذر آزادسازی زندانیان**  
افزایدی هستند که به دلیل بدهی ناخواسته پشت میله‌های زندان به سر می‌برند. بد نیست به‌عنوان نذر، وقتی برای شناسایی این افراد بگذاریم و کاری برای آنها انجام بدهیم. شاید بتوانید با هم‌راه کار دیگری با خودتان در این ایام یک زندانی نیازمند را آزاد کنید. همچنین می‌توانید با مراجعه به ستاد دیده‌ها در استان، مبلغ مورد نظرتان را برای آزاد شدن زندانیان نیازمند اهدا کنید.

**نذر بازروری**  
می‌توانید با یک موسسه، آسایشگاه، خیریه یا مرکز بازروری آشنا شوید و نیاز اصلی آنها را کشف کنید. تمرکز روی تحت پوشش قرار دادن یک منطقه یا یک خانواده محروم هم می‌تواند موثر باشد. کمک‌های مستمري می‌تواند به مراتب موثرتر از کمک‌های مقطعی و بی‌برنامه باشد.

**نذر خلاقانه**  
با دعوت دیگران به همراه شدن در این کارهای خیر و پیشنهاد دادن روش‌های نوین که می‌تواند با هزینه نذر گرفته شده برای نذر در این ماه انجام داد، می‌توانید کارهای بیشتری را پیش ببرید و ایده‌خلاقانه‌تان را ماندگار کنید.

**نذر فرهنگی**  
نذر فرهنگی به مفهوم استفاده از ظرفیت و پتانسیل فکری افرادی است که می‌تواند وقت خود را به کارهای فرهنگی اختصاص بدهند. این طرح شهرداری تهران، با هدف تبلیغ، ترویج و نهادینه کردن فرهنگ نذر بین متخصصان و دانش‌آموختگان جامعه، ایجاد فرصت جدید نذر برای تمام مردم (نذر وقت و مهارت) و برآورده کردن نیازهای فرهنگی جامعه با هزینه‌های شخصی است. نذر فرهنگی شهرداری تهران تلاش می‌کند تا تفکر و طرح‌های خلاقانه مستمري باشد. همین دلیل اقدام به طرح‌های سایت و سامانه نذر فرهنگی کرده است. کافی است با هر رشته و تخصصی که دارید، به سایت [www.nazrefarhangi.ir](http://www.nazrefarhangi.ir) بزنید و فرم ثبت‌نام در نذر فرهنگی را تکمیل کنید. حتی می‌توانید برای تعیین زمان‌های نذر، تقویم زمانی و مکانی را هم مشخص کنید.

**نذر خون**  
چند روز قبل از مراسم باسوغا و عاشورا، دو کتر سید حسن هاشمی وزیر بهداشت در حاشیه حضور خود در مرکز انتقال خون استان تهران از ترویج عزاداران حسینی برای مشارکت در طرح نذر خون صحبت کرد و پیشنهاد داد که عزاداران حسینی در طول ماه‌های محرم و صفر برای اهدای نذر خون اقدام کنند؛ «به هر حال از گذشته رسماً همی در ایام عزاداری حسینی با عنوان قهزنی وجود داشته که سندیده نیست و بهتر است عزاداران حسینی بدون اینکه خود را آزار و اذیت کنند در طرح نذر خون مشارکت کنند». وزیر بهداشت خودش نیز با حضور در پایگاه انتقال خون سازمان، نوز اهدا کرد.



پلاستیک‌ها را جوری جمع‌آوری کنید که به‌دست ماشین‌های بازیافت شهرداری برسد.

**نذر خرید تجهیزات خیریه**  
همیشه در مراکز درمانی، آسایشگاه‌ها و شیرخوارگاه‌ها و مراکز بازروری نوجوانان و همه مراکز این چنینی، به‌خصوص در مناطق محروم، نودیک و وسیله‌های پزشکی از تجهیزات مشکل‌ساز می‌شود. می‌توانید با مراجعه با یکی از این مراکز از وسایل مورد نیاز آنها پرسید و از میان آنها چیزی که با بودجه‌ای که در نظر دارید، قابل تأمین است را تهیه کنید. طرفی، می‌توانید خریدهایی

قرار دهید. می‌توانید بسته‌هایی شامل برنج، حبوبات، چای، شیرخشک، پنیر و بیسکویت تهیه و بین چند خانواده محروم توزیع کنید یا حتی فقط مایحتاج یک خانواده را برای یکی خود ماه تهیه کنید.

**نذر نظافت**  
در محله‌های شلوغی که بعد از مراسم عزاداری خواهان‌خواه طرف‌های پلاستیکی پراکنده می‌شوند، برخی افراد به‌عنوان نذر طرف پلاستیکی را جمع‌آوری می‌کنند. شما هم می‌توانید این کار را انجام دهید و

**نذر خشک**  
گاهی وقت‌ها نذرمان را براساس اندازه مواد غذایی در نظر می‌گیریم. می‌توانیم همان مقدار از مواد غذایی را به‌صورت خشک در اختیار خانواده‌های نیازمند یا مراکز مختلف مثل شیرخوارگاه‌ها بگذاریم. این مراکز در طول سال هم بارها اعلام می‌کنند به مواد غذایی خشک مانند برنج نیاز دارند. از طرف دیگر، می‌توانید برای کمک به خانواده‌ها و مناطق محروم به جای هزینه‌ای که صرف پختن و بسته‌بندی غذا می‌کنید مواد غذایی خشک بیشتری تهیه کنید و در اختیار این خانواده‌ها

**نذر کتاب**

تعدادی از جوانان اهوازی هم در طرح ابتکاری جالبی اقدام به برپایی غرفه‌ای برای اهدای نذر خود کردند و لی نذرهایی که در این خیمه توزیع شد. غذای جسم نبود بلکه غذای روح بود؛ کتاب! اعضای گروه فرهنگی «کائنات» در ۲ منطقه «حصیرآباد» و «کوی نفت» اهواز با تلاش‌های مستمر غرفه‌ای برای اهدای کتاب به صورت نذری در نظر گرفتند و کتاب‌هایی را که مردم طراخونی به آنها اهدا کرده بودند به افرادی می‌دادند که برای مراسم عاشورای حسینی آمده بودند. به گزارش مهر، رضا فریدونی، مدیر عامل شرکت مردم‌هاد کائنات، درباره استقبال افراد از این طرح گفته بود: «در کوی نفت ۳۰۰ کتاب و در منطقه حصیرآباد ۲۰۰ کتاب هدیه دادیم که به نظر استقبال خوبی بود. پس از برنامه شب اول و انعکاس رسانه‌ای آن در انتظاری افتاد؛ از سراسر ایران پیام‌های همبستگی و رضایت از اجرای چنین برنامه‌ای دریافت کردیم. خبر حتی تا دل دورترین نقاط روستایی نفوذ کرده بود و این موضوع اراده دوستان و همکاران ما را در ضمن «کائنات» برای پیگیری و ادامه مصرا نه پروژه نذر کتاب دوچندان کرد.»

این خصوصیت جامعه ایرانی است و امیدوارم که زمینه‌های توسعه آن نیز فراهم شود.

**نقش رسانه‌ها را در رشد ادبیات و ارتقای سلامت روان**

**جامعه چگونه ارزیابی می‌کند؟**

تأثیر قابل ملاحظه‌ای دارند اما متأثرانه در جامعه ما بسیاری از رسانه‌ها از نقش و کارکرد خود غافل شده‌اند. به این دلیل که مدیریت آنها، به خصوص در حوزه ادبیات، به کسانی سپرده شده که دانش و پیشینه عمیقی در این زمینه ندارند؛ در حالی که شعر یکی از ثروت‌های ملت ایران است که باید روی آن سرمایه‌گذاری شود و قدرش را دانست و از آن برای ارتقای فرهنگی جامعه و درمان بسیاری از ناملایمات و معضلات

**در بیمارستان که نمی‌شود شعر گفت!**

**ادامه از صفحه ۵**

نظر شما شعر می‌تواند در سلامت روان جامعه مؤثر باشد؟

یقیناً جامعه ایرانی به گره بسیاری از شخصیت‌های مطرح غربی و کنونی از مستشرقین، یکی از جوامع بی‌نظیر جهان است که شعر با روح پوست و گوشت و خرد و رنگ دردمش عین است و به قول پروفسور پوپ، «شما جایی که ایران پیدا نمی‌کنید که شعر در آنجا عینیت داشته باشد». حتماً تجربه کرده‌اید که گنگ‌ها در جایی که انتظارش را ندارید مثلاً در یک فروشنده، ناگهان فروشنده شما را با یک بیت شعر غافلگیر می‌کند.

**داروخانه شبانه روزی طسوج**

**تاسوج**

داروهای تخصصی  
ساخت داروهای ترکیبی  
لوازم آرایشی و بهداشتی و پوستی  
لوازم ارتوپدی

بلوار آفریقا (چردن) فرسیده به توبان مدرس،  
روبروی مرکز خرید الهیه

تلفن: ۲۲۰۱۴۱۴-۲۲۰۱۰۴۵۲

**داروخانه شبانه‌روزی دکتر ادیب هاشمی**

**تاییدیه پزشکی، خدمات تخصصی، خدمات درمانی**

**انتخابی اشرفی اصفهانی، طب و سیمون بولیوایی، ابتدایی**

**خیابان شهید گفوری پلاک ۳۱**

تلفن: ۳۳۸۰۰۰۴۰

**داروخانه دکتر احمدی**

**DR.AHMADI DRUGSTORE**

لوازم آرایشی، بهداشتی و ارتوپدی  
ساخت داروهای ترکیبی، لوازم آرایشی، خدمات اولیه مراقبتی،  
ارائه کننده داروهای ویژه

تلفن: ۳۳۳۳۳۳۳۳

**داروخانه شبانه‌روزی دکتر ترکمان بوتربی**

داروهای تخصصی و فوق تخصصی  
ساخت داروهای ترکیبی با کیفیت بالا  
محصولات آرایشی، بهداشتی، ارتوپدی

تلفن دارویی: ۲۲ ۲۳ ۳۷ ۷۴  
تلفن آرایشی: ۲۲ ۶۷ ۴۳ ۴۰  
تلفکس: ۲۲ ۶۹ ۵۱ ۲۳

شیرمان، چیذر، میدان امامزاده  
طرف قرارداد با کلیه بیمه‌ها

**داروخانه سقراط**

**LIERAC**

**نمایندگی فروش**

داروهای تخصصی و فوق تخصصی

**داروخانه دکتر پوپری**

داروهای تخصصی و فوق تخصصی

تلفن: ۲۲۶۷۴۷