

ابتکار وزارت بهداشت و رفاه در هند

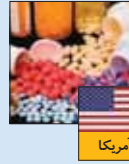
وزارت بهداشت و رفاه خانواده ۴ ماشین خودکار توزیع نوار بهداشتی را در توالتهای زنانه در یکی از ادارات در دهلی نو کار گذاشت. چنین ابتکار عملی در کشوری که میلیونها نفر از زانتش به نوار بهداشتی دسترسی مستر می ندارند - و برای عادت ماهیانه‌شان از پارچه کهنه‌های غیر بهداشتی استفاده می کنند - با استقبال فراوانی روبرو شد. نصب ماشین‌های خودکار در مدارس، کالج‌ها، بیمارستانها و ادارات برای زنان و دختران در سراسر هند ادامه خواهد یافت. این ماشین خودکار شاید با استقبال مردان هم روبرو شود چراکه اساسی یک نظرقوهای از مردان، آنها برای خریدن نوار بهداشتی برای زانتشان بیشتر از خریدن کاندوم برای خودشان خجالت‌زده می شوند. ■



منبع: Quartz

چنگال مکمل‌های غذایی در آمریکا

سالانه ۲۳ هزار نفر در آمریکا به دلیل مصرف مکمل‌های غذایی رونه اورژانس بیمارستان‌ها می شوند. اگرچه بیشتر این مکمل‌ها برای کاهش وزن یا افزایش انرژی روزانه مصرف می شوند، یکی از علت‌های اصلی مراجعات به اورژانس هستند و براساس تحقیقات انجام شده از سوی سازمان غذا و داروی آمریکا، ۳۸ درصد مراجعه‌کنندگان را جوانان ۲۰ تا ۳۴ ساله تشکیل می دهند. ۱۰ درصد مراجعه‌کنندگان نیز برای مدت طولانی به بستری نیاز دارند. ۵۸ درصد مراجعه‌کنندگان از علائم ناراحتی‌های قلبی مثل تپش قلب، درد در ناحیه قفسه‌سینه و بی‌نظمی ضربان قلب شایع هستند. در گروهی از افراد نیز مصرف مکمل‌ها، باعث واکنش‌های آلرژیک شدید، تهوع و استفراغ می شود. این آمارها حاصل ۱۰ سال تحقیق در ۶۲ بیمارستان آمریکا است. ■



منبع: 20minutes

دوسوم سیگارهای دنیا در چین دود می‌شود

و مرد را دیرمی گیرد. نسبت مرگومیر مردها در سنین ۴۰ تا ۷۹ سال که به‌وسیله سیگار کشیدن رخ داده، ۲ برابر شده، یعنی از ۱۰ درصد در اوایل دهه ۱۹۹۰ به حدود ۲۰ درصد در حال حاضر. در شهرها، این نسبت ۲۵ درصد بوده و در حال افزایش هم هست. این نسبت در روستاها کمتر گزارش شده، اما پیش‌بینی می شود، حتی با شتاب بیشتری از مناطق شهری، افزایش پیدا کند زیرا تعداد بسیار کمی سیگار کشیدن را متوقف و بسیاری آن را شروع می کنند. میان زنان چینی، به‌طور معکوس، نرخ سیگار کشیدن به‌طور قابل توجهی کاهش پیدا کرده و میزان مرگومیر زودرس ناشی از سیگار پایین و در حال کم شدن هم است. از میان زنانی که در سال ۱۹۶۰ به دنیا آمده‌اند، کمتر از ۱ درصد مرگومیرها به دلیل سیگار کشیدن بوده است. با این اوصاف، افزایش اخیر که در تعداد سیگارهای زن جوان دیده می شود، شاید به دلیل تغییرات اجتماعی باشد که در نهایت این روند رو به کاهش را برعکس می کند. اگر بخواهیم نیمه پر لیوان را ببینیم، نسبت بزرگی از سیگارهای ماینداند تا راکنار بگذرانند و این مطالعه نشان می دهد که در فاصله سال‌های ۱۹۹۱ تا ۲۰۰۶، نسبت این افراد از ۳ درصد به ۹ درصد رسیده است. ■

منبع: Medical News Today



براساس نتایج مقاله‌ای که در نشریه لانسست به چاپ رسیده، مردان چینی بیش از دوسوم سیگارهای دنیا را دود می کنند و در نهایت، یک‌سوم مردان جوان در چین به‌وسیله تنباکو می میرند. محققان بریتانیایی و چینی در این مطالعه متذکر شده‌اند دوسوم مردان جوان در چین سیگاری کشند که اغلب آنها قبل از ۲۰ سالگی این کار را آغاز کرده‌اند. با وجود اینکه تعداد قابل توجهی مصرف سیگار را ترک کرده‌اند، حدود نیمی از این سیگاری‌ها قربانی عادت خود می شوند. مورثاتی کلی بزرگسالان در چین رو به کاهش است، اما به موازات رشد جمعیت بزرگسال و با توجه به نسبت مرگ مردان در اثر سیگار کشیدن، تعداد مرگ‌های سالانه در اثر سیگار کشیدن از حدود ۱ میلیون در سال ۲۰۱۰ به ۲ میلیون در سال ۲۰۳۰ و ۳ میلیون در سال ۲۰۵۰ خواهد رسید. در حالی که در دهه‌های اخیر، سیگار کشیدن در کشورهای غربی رو به افول است، میان مردان جوان چینی محبوبیت فزاینده‌ای پیدا کرده و پیلدهای آن در حال ظهور هستند. در این تحقیق، محققان ۲ مطالعه بزرگ و در سطح ملی را مدنظر کرده بودند که با فاصله ۱۵ سال از هم انجام شده‌اند تا پیامدهای سیگار کشیدن را بر سلامت گروه بزرگی از مردم در چین دریایی کنند. در مطالعه نخست که در دهه ۲۰۰۰ انجام شد، ۲۵ هزار مرد وارد شدند و مطالعه دوم که در حال انجام است، ۵۰ هزار زن



هدف: حذف مالاریا تا سال ۲۰۴۰

با وجود توصیه‌های قانونی برای تصویب نخستین واکسن مالاریا در دنیا، تزریق آن فقط از حدود یک‌سوم کودکان محافظت می کند. مقاومت به بسیاری از داروهای مالاریا وجود دارد و بیش از یک‌سوم افراد در معرض خطر، پشه‌بند ندارند. از سوی دیگر، مقامات همچنان در تلاش برای حذف کرم پیوک و پولیو هستند. البته، تنها بیماری‌ای



براساس گزارشی که سازمان ملل و بنیاد ملیندا و بیل گیتس منتشر کرده‌اند، با تلاش‌هایی که تاکنون برای حذف بیماری مالاریا انجام گرفته، به‌رغم نبود یک واکسن موثر و مشکلاتی که مقاومت دارویی ایجاد کرده‌اند، مالاریا می تواند تا سال ۲۰۴۰ محو شود. بیل گیتس و ری چمبرز، فرستاده ویژه دبیرکل سازمان ملل متحد در امور مالاریا اعلام کرده‌اند، رهایی یافتن از این بیماری انگلی می تواند در نهایت جان ۱۱ میلیون نفر را نجات دهد و ۲ تریلیون دلار برای اقتصاد جهان منفعت داشته باشد. این بایانه، توضیح می دهد حذف بیماری، تنها راه حل پایدار است. بنگاه خیریه گیتس یکی از بزرگترین مراکز اجرای برنامه‌های کنترل مالاریا در دنیا است. در این گزارش آمده ۲ بار شدن منابع مالی برای نبرد علیه مالاریا و یافتن راه‌های جدید برای کنترل پشه‌هایی که این بیماری را گسترش می دهند، الزامی است. متأسفانه تلاش‌های قبلی برای رهایی از مالاریا با شکست مواجه شده‌اند و هدف سازمان بهداشت جهانی و همکاران آن، این بوده که تا سال ۲۰۱۵، تعداد موارد ابتلا را نزدیک به صفر برسانند. سالانه حدود ۵۰۰ هزار کودک، در اثر مالاریا می میرند و مشخص نیست تعداد موارد ابتلا به این بیماری در کشورهای فقیر بیشتر شده یا کمتر.

است که در دنیا ریشه‌کن شده است. داشتن افکار بلندپروازانه در امر بهداشت جهانی خوب است، اما نباید سیستم‌های سلامت را در این راه قربانی کرد. کمپین‌های بزرگ و بزرگو و برق، اغلب ضرورت واقعی تأمین مالی روزمره سیستم‌های سلامت را نادیده می گیرند. یک متخصص سلامت عمومی از دانشگاه کونین مری لندن، در مورد رسیدن به هدف حذف مالاریا تا سال ۲۰۴۰ با شک صحبت کرده و در این زمینه به اهداف از دست رفته قبلی فلج اطفال اشاره می کند. سازمان جهانی بهداشت امیدوار بود تا سال ۲۰۱۰، جهانی عاری از فلج اطفال داشته باشد. وی می گوید: «به نظر می رسد تاریخ‌هایی که اخیراً اعلام می شوند، به‌طور فزاینده‌ای در صدر تمامی تاریخ‌هایی می ایستند که قبلاً شنیده بودیم.» ■

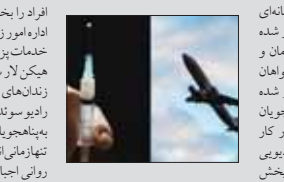
منبع: Medical Xpress



تزریق اجباری آرمبشخ به پناهجویان در سوئد

افراد را بخش خدمات اداری و ترابری اداره امور زندان‌ها از شرکت‌های اجارهای خدمات پزشکی به‌کار گرفته بودند. لارس هیکن لارسون، مشاور پزشکی اداره امور زندان‌های سوئد در این مورد به‌بخش‌خبر رادیو سوئد گفته تزریق اجباری آرمبشخ به پناهجویان هنگام اخراج آنها مجاز نیست و تنها زمانی انجام می شود که آنها تحت درمان روانی اجباری قرار داشته باشند. فردریک فردهلم می گوید: «میزان جرمه این افراد به قضات دادگاه و سپس به این عمل را برخلاف قانون تشخیص بدهند یا نه بستگی دارد.» او تأکید می کند دادن آرمبشخ به پناهجویان هنگام اخراج آنها مجاز نیست. اضافه کنیم پرستاری که از او شکایت شده در نامه‌ای در دفاع از خود نوشته پیش از این نیز در برخی از موارد، هنگام بروز شرایط ویژه و دشوار از تزریق آرمبشخ به پناهجویان، هنگام اخراج آنها استفاده شده است. ■

منبع: روتیر



سوئد اخیراً با یک جنجال بزرگ رسانه‌ای مرتبط با موضوعات پزشکی روبرو شده است چراکه اداره بازرسی امور درمان و مراقبت (IVO) در این کشور خواهان محاکمه یک پزشک و یک پرستار شده که با بخش نگهداری و اخراج پناهجویان در اداره امور زندان‌های این کشور کار می کردند برای نخستین بار برنامه رادیویی کالیبر که از شبکه یک رادیو سوئد بخش می شود، توانست فاش کند که این ۲ نفر هنگام اخراج یک پناهجو به زور به او داروی استلوئید که دارویی آرمبشخ است، تزریق کرده‌اند. این ۲ نفر، مظلوم به استفاده از خشونت، تخلف از وظیفه اجبار غیرقانونی و ضرب و شتم این فرد هستند. فردریک فردهلم از اداره بازرسی امور درمان و مراقبت عنوان می کند: «ما موظف هستیم در صورت اطلاع از انجام یک امر خلاف آن را برای رسیدگی قانونی گزارش کنیم. حتی اگر این خلاف در مورد کسی باشد که از کشور اخراج می شود، این

نقشه جغرافیایی مقاومت به آنتی‌بیوتیک

مقاومت به آنتی‌بیوتیک مشکلی بسیار آشنا در انسان و حیوان در کشورهای ثروتمند است، اما اکنون این مشکل در حال گسترش یافتن به کشورهای در حال توسعه است. داده‌های جدید بیانگر آن است که مصرف بیش از حد آنتی‌بیوتیک دیگر محدود به کشورهای ثروتمند نیست. براساس گزارش جدید مرکز جهانی اقتصاد و سیاست‌های بهداشت (CDDEP) با گسترش طبقات متوسط و بالا در کشورهای در حال رشد مانند هند، ویتنام، بلاروس و کوبا تقاضا برای آنتی‌بیوتیک‌ها برای درمان مشکلات پزشکی افزایش یافته و مقاومت به آنتی‌بیوتیک‌ها نیز شروع شده است. پژوهشگران داده‌های مربوط به باکتری‌های مقاوم و استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها را از چند کشور گردآوری کرده و بعد به صورت نقشه‌های مفصلی در آورده‌اند که نشان می دهد این بحران کجای جهان بدترین وضعیت را دارد. رامانان لاکسمیناریان، رئیس CDDEP و یکی از نویسندگان این مطالعه گفت: «مقاومت به آنتی‌بیوتیک‌ها واقعاً به مشکلی جهانی تبدیل شده است. این مشکلی نیست که با یافتن آنتی‌بیوتیک دیگری حل شود زیرا در شرایط موجود، نسبت



مقاومت به آنتی‌بیوتیک جدیدی که در آب‌های کثیف و غذاهای پخته وجود دارد - مشاهده می شود. از طرف دیگر، در کشورهای مانند سوئد و دانمارک که شهروندانشان اطلاعات زیادی درباره زیانبار بودن مصرف بیش از حد آنتی‌بیوتیک دریافت کرده‌اند، میزان مقاومت به آنتی‌بیوتیک نزدیک به صفر است. نویسندگان این گزارش می گویند: «تلاش‌های آموزشی مشابهی در کشورهای دیگر نیز می تواند به‌طور عمده‌ای باعث کاهش مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها و مقاومت باکتریایی شود.» لاکسمیناریان و سایر پژوهشگران تأکید می کنند پیشگیری از ایجاد بیشتر گونه‌های باکتری مقاوم به آنتی‌بیوتیک مهم‌تر از سرمایه‌گذاری برای ساخت آنتی‌بیوتیک‌های جدید است. ■

منبع: Quartz



SAMSUNG
Galaxy Note 5



SAMSUNG
Galaxy Note 5
NEXT IS NOW

مقاومت باکتریایی