

نگاه متخصص اورولوژی

«میزگرد سلامت» درباره مشکل خانمی ۳۲ ساله با حضور **دکتر اعظم السادات موسوی** متخصص زنان و زایمان **دکتر مریم کاشانیان** متخصص زنان و زایمان **دکتر فرزانه شریفی اقدس** متخصص اورولوژی **دکتر ملیحه تیرایی** متخصص طب سنتی

خارشی که کلافه‌ام کرده است

مریم منصوری

کافی است در اینترنت، درمان‌های خانگی خارشی ناحیه تناسلی را جستجو کنید تا صفحات و مطالب زیادی پیش رویتان قرار گیرد؛ مطالبی که نه منبع موثقی دارند و نه کارشناسی آنها را تایید کرده است. بدتر از همه اینکه بسیاری از خانم‌ها، به خصوص دخترخانم‌هایی که از مراجعه به متخصص زنان شرم دارند، به آن‌ها عمل و مشکلاتشان را تشدید می‌کنند. این یکی از همان صفحات است: «خانم‌های عزیز! اگر از مشکل خارشی ناحیه تناسلی رنج می‌برید اصلاً نگران نباشید. ما چند راهکار خانگی به شما توصیه می‌کنیم که با انجام آنها به سرعت خارشان برطرف خواهد شد. اول اینکه می‌توانید ۲ قاشق غذاخوری سرکه سیب را با آب گرم ترکیب کنید و ناحیه تناسلی را با آب آن ۲ بار در روز به مدت ۲ تا ۴ روز شستشو دهید. سرکه، واژن را اسیدی می‌کند و باکتری‌ها هم محبط اسیدی می‌توانند در محیط اسیدی رشد کنند. شستن واژن با آب نمک غلیظ هم می‌تواند باکتری‌ها و قارچ‌ها را از بین ببرد. شما می‌توانید واژن را با آب گرم پر و نصف فنجان نمک به آن اضافه کنید و در آن چپانمه بنشینید. حین نشستن سعی کنید آب نمک داخل واژن برود تا باکتری‌ها به‌طور موثر کشته شوند. سیر نیز دارای خواص ضدباکتریایی قوی است. جویدن ۲ تا ۳ تکه سیر در دهان و سپس قرار دادن آن در واژن یک تسکین‌دهنده عالی است. همچنین می‌توانید مقداری عسل را به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه به ناحیه واژن خود بمالید تا علامت بیماری تسکین یابد سپس عسل را پاک کنید و واژن را به خوبی بشویید.»

دختر خانم جوانی که شرح‌حالتش را برای «سلامت» ایمل کرده، در همین رابطه نوشته است که: «دختری ۳۲ ساله هستم و به نطفه خود اهمیت زیادی می‌دهم و مرتب لباس زیرم را عوض می‌کنم. مدتی پیش تقریباً یک هفته مانده به عادت‌ماهیهام دچار خارشی ناحیه تناسلی شدم. به سفارش یکی از دوستانم کمی پماد زدم اما چون چرب بود، بدم آمد و ناحیه را با مایع دستشویی شستم. خارش بدتر شد. در اینترنت خواندم که برای درمان خارش بهتر است در آب سرکه با آب و نمک بنشینم یا کمی عسل را موم به ناحیه بمالم. همه این کارها را هم انجام دادم اما فایده‌ای نداشت. به داروخانه مراجعه کردم و دارویی خریدم تا خارشم آرام شود. از شاستن به‌عادت‌ماهیهام شدم. بعد از پایان دوره اوضاع بدتر شد زیرا خارش گسترش پیدا کرد و داخل بدنم راه یافت. تحمل خارشی و سوزشی را نداشتم و با خاراندن زیاد، خون را زخمی کردم. در لباس زیرم خون دیدم اما نمی‌دانم خون خانم مربوط به دستگه ادرازی‌ام بود یا واژنم زیرا من در کلبه سست چم دارم. چه باید بکنم؟ لطفاً راهنمایی کنید.»



استفاده از مواد مختلفی مثل آب‌نمک با جوش شیرین می‌تواند باعث تحریک مخاط دستگه تناسلی شود و آن را زخمی کند. زخمی شدن مخاط دستگه تناسلی شرایط بهتری برای حضور و فعالیت قارچ‌ها فراهم می‌کند و در نتیجه عوارض تشدید می‌شود.

نگاه متخصص اورولوژی

دکتر فرزانه شریفی اقدس

عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی



از کجا بفهمیم ریشه مشکل‌مان کتاسلی است یا ادرازی؟

با توجه به علامتی که این خانم ذکر کرده‌اند به راحتی می‌توان تشخیص داد مشکل مربوط به ناحیه واژن است و ارتباطی به مجرای ادراز ندارد. مسائل و مشکلات‌های ادرازی معمولاً با خارش همراه نیستند. بیمار فقط سوزش دارد که آن هم هنگام ادراز کردن و وقتی ادراز را مسیر مجرای ادرازی عبور می‌کند ایجاد می‌شود، نه در حالت معمولی. این بهترین راه تشخیص عفونت ادرازی از عفونت دستگه تناسلی است. ضمن اینکه افرادی که دچار عفونت ادرازی می‌شوند تکرار ادراز هم خواهند داشت.

بیماری که سنگ دارد علاوه بر اینکه ممکن است در ادرازش خون بینند علامت دیگری هم خواهد داشت. مثلاً بیمار از خود شدید پهلوی رنج می‌برد که میزان آن کم و زیاد می‌شود و برخلاف بسیاری از دردها با استراحت بهبود پیدا نمی‌کند. توجه داشته باشید زدن مواد مختلف به هر قسمتی از بدن ممکن است عوارض مختلفی از جمله حساسیت، فرمزی، التهاب و... ایجاد کند اما این کار در مورد ناحیه تناسلی بسیار خطرناک است. صابون بچه خاصیت قلیایی و اسیدی ندارد و پیدا شده و زخم ایجاد کند. به‌خصوص استفاده از شوینده‌ها باعث تحریک مجرای ادرازی و ناحیه تناسلی می‌شود. بهترین کار برای شستشوی ناحیه ادرازی- تناسلی استفاده از آب به تنهایی و سپس خشک کردن ناحیه است تا رطوبت در محل باقی نماند و فضا برای رشد میکروارگانیسم‌ها مهیا نشود. در صورتی که فردی بخواهد ناحیه تناسلی را هر چند وقت یکبار با شوینده‌ای بشوید می‌تواند از صابون یا شامپوی بچه استفاده کند. صابون بچه خاصیت قلیایی و اسیدی ندارد و کاملاً خنثی است. هم جنبه بهداشتی دارد و محل را تمیز می‌کند و هم اینکه باعث تحریک مخاط ادرازی نمی‌شود و فلور طبیعی آن قسمت را هم از بین نمی‌برد.

نکته مهم دیگری اینکه عفونت‌های مجرای ادرازی معمولاً به دنبال عفونت تناسلی طول‌کشنده که درمان آنها به تعویق افتاده یا درمان مناسب انجام نشده ایجاد می‌شوند. یکی از راه‌های ایجاد عفونت‌های تناسلی به‌خصوص در دخترخانم‌ها میکروبیوم‌هایی است که به‌طور طبیعی در پوست ناحیه مفعد زندگی می‌کنند. اگر به دلایلی تعداد این میکروبیوم‌ها افزایش پیدا کند، ناحیه واژن‌دار را درگیر می‌کند و در آنجا تکثیر می‌شوند. اگر عفونت تناسلی به موقع درمان نشود و میکروبیوم‌های بیماری‌زا از بین نروند به‌تدریج به سمت مجرای ادرازی می‌آیند و از نوک مجرا وارد می‌شوند. با توجه به اینکه مجرای ادرازی در خانم‌ها کوتاه است حدود ۲ تا ۳ سانتی‌متر است میکروبیوم‌ها به سرعت آن را طی می‌کنند و وارد مثانه می‌شوند بنابراین خانم‌هایی که به عفونت مزمن ناحیه تناسلی مبتلا هستند حتماً مشکل ادرازی هم پیدا خواهند کرد. ■

نگاه متخصص زنان و زایمان

دکتر مریم کاشانیان

عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران



در ناحیه تناسلی

از مواد شوینده استفاده نکنید

معمولاً قبل و بعد از عادت‌ماهانه بدن مستعد ابتلا به قارچ می‌شود. اتفاقی هم که برای این خانم افتاده تقریباً یک هفته قبل از عادت ماهانه‌اش بوده است. یعنی این خانم به قارچ مبتلا شده و براساس علائمی که مشاهده کرد خوددرمانی را شروع کرده‌اند. متأسفانه درمان‌هایی که انجام داده‌اند برایشان مؤثر نبوده است.

توجهی ما در مسائل زنان و زایمان همیشه به خانم‌ها این بوده که به محض بروز مشکل به پزشک متخصص زنان مراجعه کنید و از گوش دادن به توصیه دوستان یا درمان‌هایی که در اینترنت گذاشته شده بپرهیزید زیرا علل بیماری‌ها در افراد مختلف با توجه به شرایط کارگونی که هر فرد به تنهایی دارد با هم تفاوت می‌کند. بنابراین هرگز نمی‌توان یک دارو را به‌طور مشترک برای همه تجویز کرد یا توصیه مشترکی به بیمارانش داد. تجویز دارو و ارائه راهکار درمانی نیازمند بررسی معاینه و آزمایش است. سبب بیماری‌ها در افراد با شرایط مختلف است. بسیاری از خانم‌ها به‌خصوص دخترخانم‌ها اینکه به پزشک متخصص زنان مراجعه و مشکلاتشان را مطرح کنند خیجالت می‌کنند. واقعیت این است که برای متخصصان زنان یا کسانی که در این حیطه کار می‌کنند اعضای بدن همگی مثل هم هستند بنابراین برای ما معاینه دستگه تناسلی با معاینه سایر قسمت‌های بدن تفاوتی ندارد بنابراین از مراجعه به پزشک متخصص زنان برای معاینه خیجالت نکشید. قطعاً این کار خیلی بهتر از این است که با کارهای غیرعلمی مسائلتان را به خطر بیندازید.

بسیاری از خانم‌ها پیر این باورند که اگر ناحیه تناسلی خود را با شوینده‌های مختلف شستشو بدهند عوامل میکروبی و از بین می‌روند و احتمال آلودگی را کاهش می‌دهند. در حالی که این کار بسیار نادرست است. خارش را تمیز می‌کند، بیمار خودش را به‌طور زیاد شوینده، هم می‌تواند حساسیت ایجاد کند و هم میکروبیوم‌های را که به‌طور طبیعی در آن ناحیه زندگی می‌کنند و مایع واژن هستند از بین ببرد. در نتیجه سایر عوامل بیماری‌زا فرست‌شد و تکثیر پیدا می‌کنند و بنابر باعث عفونت می‌شوند. بنابراین خود را با مواد شوینده تشدید، در نهایت، جوش شیرین و سایر مواد نشینید. pH منطقه را هم به نریزید. ■

عواملی که احتمال ابتلا به عفونت‌های تناسلی را افزایش می‌دهند

مصرف مواد قندی زیاد حالت اسیدی مخاط واژن را از بین می‌برد و باعث رشد و تکثیر عوامل قارچی می‌شود

مختلفی مثل آب‌نمک، جوش شیرین و... می‌تواند باعث تحریک مخاط دستگه تناسلی شود و آن را زخمی کند. زخمی شدن مخاط شرایط بهتری برای حضور و فعالیت قارچ‌ها فراهم می‌کند و در نتیجه عوارض تشدید می‌شود. علاوه بر مصرف داروها، استفاده از لباس‌های زیر تنگ و فانتزی که جنشان از مواد شیمیایی است، سن بالا، استرس زیاد، رعایت نکردن بهداشت و عوض نکردن به موقع لباس زیر، ضعف سیستم ایمنی بدن به دلایلی مثل استفاده طولانی‌مدت از داروها به‌خصوص آنتی‌بیوتیک‌ها، مصرف داروهای سرکوب‌کننده ایمنی و... ایجاد شود، لازم به ذکر است مصرف مواد قندی زیاد حالت اسیدی مخاط واژن را از بین می‌برد و باعث رشد و تکثیر عوامل قارچی می‌شود. به همین دلیل خانم‌های مبتلا به دیابت ممکن است دچار عفونت‌های قارچی مکرر در ناحیه تناسلی شوند. قاعدتاً در چنین شرایطی بهترین کار مراجعه به پزشک و مصرف داروهای ضدقارچی است که با بلافاصله‌فعالیت خانم‌ها را محدود می‌کند و عوارض را به سرعت از بین می‌برد. در حالی که استفاده از مواد

آنها در ناحیه واژن‌تال علامت‌های مهمی مثل خارش و ترشحات زیاد و بودار ایجاد می‌کند. این عفونت می‌تواند به علت گرمای بسیار زیاد، رطوبت بالا، پارداوی، مصرف داروهای ضدپارداوی، ابتلا به دیابت، پوشیدن شلوارهای تنگ و فاق‌کوتاه، پوشیدن لباس‌های زیر تنگ و فانتزی که جنشان از مواد شیمیایی است، سن بالا، استرس زیاد، رعایت نکردن بهداشت و عوض نکردن به موقع لباس زیر، ضعف سیستم ایمنی بدن به دلایلی مثل استفاده طولانی‌مدت از داروها به‌خصوص آنتی‌بیوتیک‌ها، مصرف داروهای سرکوب‌کننده ایمنی و... ایجاد شود، لازم به ذکر است مصرف مواد قندی زیاد حالت اسیدی مخاط واژن را از بین می‌برد و باعث رشد و تکثیر عوامل قارچی می‌شود. به همین دلیل خانم‌های مبتلا به دیابت ممکن است دچار عفونت‌های قارچی مکرر در ناحیه تناسلی شوند. قاعدتاً در چنین شرایطی بهترین کار مراجعه به پزشک و مصرف داروهای ضدقارچی است که با بلافاصله‌فعالیت خانم‌ها را محدود می‌کند و عوارض را به سرعت از بین می‌برد. در حالی که استفاده از مواد

به‌بهانه اینکه از مواد طبیعی استفاده می‌کنید، خود در مانی نکنید

درمان کلی را به همه پیشنهاد داد. یک راه درمانی ممکن است در یک فرد خیلی مؤثر باشد و خوب جواب بدهد اما همان راه درمانی در فرد دیگری با همان مشکل عارضه ایجاد کند. معنویان مثال مصرف عسل در عفونت‌های دستگه تناسلی برای بسیاری از افراد خوب است اما در افرادی که مواد بدنی آنها دارای حدت بیشتری است شده‌اند بنابراین می‌کند یا اگر میزان مصرف آن از حد مشخصی بیشتر شود، می‌تواند آزاردهنده باشد. توصیه ما به همه خانم‌هایی که دچار چنین مشکلی می‌شوند این است که خیلی سریع به پزشک مراجعه کنند زیرا تأخیر در درمان، باعث شدت بیماری می‌شود و فرد را تأخیر می‌کند برای تسکین علائمش

عوامل مختلفی از قبیل تغذیه نامتعادل، بی‌تحریک و استراحت نا کافی، حالت‌های روحی سرنو نامناسب در بدن تجمع می‌یابند. از این رو، در طب سنتی با همان مشکل عارضه ایجاد کند. معنویان مثال مصرف عسل در عفونت‌های دستگه تناسلی برای بسیاری از افراد خوب است اما در افرادی که مواد بدنی آنها دارای حدت بیشتری است شده‌اند بنابراین می‌کند یا اگر میزان مصرف آن از حد مشخصی بیشتر شود، می‌تواند آزاردهنده باشد. توصیه ما به همه خانم‌هایی که دچار چنین مشکلی می‌شوند این است که خیلی سریع به پزشک مراجعه کنند زیرا تأخیر در درمان، باعث شدت بیماری می‌شود و فرد را تأخیر می‌کند برای تسکین علائمش

عوامل مختلفی از قبیل تغذیه نامتعادل، بی‌تحریک و استراحت نا کافی، حالت‌های روحی سرنو نامناسب در بدن تجمع می‌یابند. از این رو، در طب سنتی با همان مشکل عارضه ایجاد کند. معنویان مثال مصرف عسل در عفونت‌های دستگه تناسلی برای بسیاری از افراد خوب است اما در افرادی که مواد بدنی آنها دارای حدت بیشتری است شده‌اند بنابراین می‌کند یا اگر میزان مصرف آن از حد مشخصی بیشتر شود، می‌تواند آزاردهنده باشد. توصیه ما به همه خانم‌هایی که دچار چنین مشکلی می‌شوند این است که خیلی سریع به پزشک مراجعه کنند زیرا تأخیر در درمان، باعث شدت بیماری می‌شود و فرد را تأخیر می‌کند برای تسکین علائمش

دکتر ملیحه تیرایی متخصص طب سنتی عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

روزه هر چند میکروارگانیسم‌های مختلفی مانند قارچ‌ها و باکتری‌ها در ایجاد این عارضه دخالت دارند اما امروزه ثابت شده وضعیت بدنی و pH واژن هم نقش قابل‌توجهی در این زمینه ایفا می‌کند. از نظر حکمای طب سنتی، علت اصلی این مساله استعدادی است که در بدن فرد به وجود می‌آید. آنها ۲ علت اصلی را در زمینه بروز این استعداد دخیل می‌دانند: علت اول آن است که در دستگه تناسلی زنان ایجاد شده و دومین علت فضولات و مواد زائدی است که در نتیجه