

سلامت در پسابرجام

توافقنامه همکاری در ساخت و بهره‌برداری از بزرگ‌ترین بیمارستان هسته‌ای غرب آسیا در تهران با حضور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، رئیس سازمان انرژی هسته‌ای و شهردار تهران به امضای رسید. در متن این توافقنامه آمده است: «در راستای بهره‌مندی صلح آمیز از دستاوردهای دانشمندان هسته‌ای کشور در درمان بیماران دستیابی به اهداف چشم‌انداز ۲۰ ساله، اجرای سیاست‌های کلی نظام در بخش سلامت ایلامی مقام معظم رهبری، دسترسی آسان مردم کشورمان به آخرین فناوری‌های روز جهانی در زمینه درمان و گسترش خدمات نوین آموزشی، پژوهشی و درمانی در عرصه پزشکی و هسته‌ای، این توافقنامه بین سازمان انرژی اتمی به نمایندگی دکتر علی‌اکبر صالحی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به نمایندگی دکتر سیدحسین هاشمی و شهرداری تهران به نمایندگی دکتر محمدیقاتر قالیباف در چهارم آبان ماه ۱۳۹۴ منعقد شد.»

در ماده ۱ این تفاهنامه که مربوط به «موضوع توافقنامه» است، قید شده: «طراحی، ساخت، تجهیز و بهره‌برداری از مرکز تولید رادیو داروهای هسته‌ای و یک‌باب بیمارستان فوق تخصصی با وزارت تخت بستری طبق استانداردهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با رویکرد استفاده کامل از جدیدترین پیشرفت‌های تکنولوژی در زمینه هسته‌ای در تشخیص و درمان بیماری‌ها که به‌عنوان یک بیمارستان فوق تخصصی در سطح ارجاع بیماران و قطب آموزشی، پژوهشی و درمانی در عرصه پزشکی و هسته‌ای کشور قرار گیرد.» براساس توافقنامه فوق، شروع طرح حداکثر ظرف مدت ۲۴ ماه و خاتمه عملیات حداکثر ظرف مدت ۲۸ ماه از تاریخ توافق خواهد بود. ادامه در صفحه ۲

# افزایش آمار مسمومیت دارویی

دکتر طلعت فانع دبیر ستاد مرکزی دارو و سموم سازمان غذا و دارو در هفته پیشگیری از مسمومیت‌ها خبر داد

بررسی‌های ما نشان می‌دهد مرگ ناشی از مسمومیت با دارو در سال‌های گذشته افزایش داشته؛



بمطوری که در سال ۸۹، بالغ بر ۹۷/۱ درصد، در سال ۹۰، بالغ بر ۱۰۰ درصد، در سال ۹۱، بالغ بر ۱۱۱ درصد، در سال ۹۲، بالغ بر ۱۳۲/۲ درصد، در سال ۹۳، بالغ بر ۱۴۳ درصد مرگ ناشی از مسمومیت با دارو داشته‌ایم و در سال ۹۴ این آمار به ۱۶۷/۳ درصد رسیده و این نشان می‌دهد مردم آگاهی کافی نسبت به مصرف داروها ندارند



خودسرانه دارو نخورید

دبیر ستاد مرکزی داروها و سموم سازمان غذا و دارو برای پیشگیری از مسمومیت‌های ناشی از داروها توصیه می‌کند: «برای مصرف هر دارویی حتماً با پزشک مشورت کنید و او را در جریان وضعیت جسمی و بیماری‌ها و مصرف داروها قرار دهید. در داروخانه در مورد بیماری‌تان و نوع دارویی که درخواست دارید با داروساز مشورت کنید. از آنجایی که بیشتر مسمومیت‌های دارویی که منجر به فوت می‌شود به دلیل مصرف تعددی دارو یعنی خودکشی است، بررسی‌ها نشان می‌دهد در خانواده‌هایی که حمایت عاطفی اعضای خانواده از همدیگر وجود دارد و اعضای خانواده در برابر مشکلات از یکدیگر حمایت می‌کنند و دوست و آشنا که ادعا می‌کنند با مصرف یک دارو بیماری‌شان درمان شده، خودسرانه این دارو را مصرف می‌کنند، در حالی که ممکن است این دارو برای این بیمار باعث مسمومیت شود. حتی ممکن است بیماری به پزشک مراجعه کند و به او نگوید داروی مسکن ضدالتهاب مصرف می‌کند و پزشک هم دارویی تجویز کند که مصرف همزمان این ۲ دارو باعث ایجاد مسمومیت حاد خواهد شد.»



عصا توفیقی است

که این دارو نباید هر روز مصرف شود ولی بیمار به این نکته توجه نمی‌کند و بعد از مدتی با علائم تهوع و استفراغ به پزشک مراجعه می‌کند و دوباره قلیش دچار مشکل می‌شود. او با بیان اینکه هر دارویی دوز مصرف متناسب برای هر فردی دارد، تأکید می‌کند: «متأسفانه بسیاری از مردم با توصیه‌های اقوام و همسایه می‌کنند و آشنا که ادعا می‌کنند با مصرف یک دارو بیماری‌شان درمان شده، خودسرانه این دارو را مصرف می‌کنند، در حالی که ممکن است این دارو برای این بیمار باعث مسمومیت شود. حتی ممکن است بیماری به پزشک مراجعه کند و به او نگوید داروی مسکن ضدالتهاب مصرف می‌کند و پزشک هم دارویی تجویز کند که مصرف همزمان این ۲ دارو باعث ایجاد مسمومیت حاد خواهد شد.»

می‌کنند (مانند داروهای قلبی و عروقی) نیز ممکن است دچار مسمومیت‌های مرمز شوند اما سوال اینجاست که این مسمومیت‌ها که آمار مرگ و میر ناشی از آن افزایش یافته، در چه صورتی می‌تواند ایجاد شود؟ دبیر ستاد ملی اطلاع‌رسانی داروها و سموم پاسخ می‌دهد: «به طور مثال یک دختر خانم جوان ۲۰ ساله بعد از مراجعه به بیمارستان و گرفتن فشارش متوجه شد، فشار خونش به ۲۱ رسیده. وقتی پزشک از او شرح‌حال می‌گیرد، متوجه می‌شود قرص ادالت‌کلد و آنتی‌هیستامین و چند تا قرص دیگر را با هم خورده که یک‌باره فشار خونش افزایش پیدا کرده است. همچنین بسیاری گزارش می‌شود که مثلا یک پزشک برای یک بیمار قلبی و عروقی دارویی را تجویز و به او تأکید می‌کند

در سال‌های گذشته افزایش داشته؛ به‌طوری که در سال ۸۹، بالغ بر ۹۷/۱ درصد، در سال ۹۰، بالغ بر ۱۰۰ درصد، در سال ۹۱، بالغ بر ۱۱۱ درصد، در سال ۹۲، بالغ بر ۱۳۲/۲ درصد، در سال ۹۳، بالغ بر ۱۴۳ درصد مرگ ناشی از مسمومیت با دارو داشته‌ایم و در سال ۹۴ این آمار به ۱۶۷/۳ درصد رسیده و این آمار نشان می‌دهد مردم آگاهی کافی نسبت به مصرف داروها ندارند.»

**مصرف بی‌رویه دارو در کشور**  
شاید تصورش کمی مشکل باشد ولی همین داروهای بی‌رویه که به صورت عادی مصرف می‌کنیم (مانند آنتی‌بیوتیک‌ها، آنتی‌هیستامین و استامینوفن ساده) نیز می‌توانند باعث مسمومیت شوند. حتی افرادی که داروهای خاصی مصرف

طبیب آمار سازمان غذا و دارو، مرگ ناشی از مسمومیت‌های دارویی در کشور طی سال‌های اخیر افزایش یافته؛ به گونه‌ای که تقریباً ۶۰ درصد از کل مسمومیت‌ها ناشی از مسمومیت با داروست. اهمیت این قضیه به این دلیل است که بیشتر مسمومیت‌های ناشی از دارو و سموم در کشور تعددی است. از طرف دیگر، سازمان غذا و دارو هفته اول آبان ماه را هفته پیشگیری از مسمومیت‌ها نامگذاری کرده و با توجه به شعار آن یعنی «با افزایش آگاهی مانع مسمومیت شویم»، در نظر دارد با آگاه کردن مردم آنها را با مخاطرات مصرف نامناسب دارو، سموم، مواد شیمیایی، مواد مخدر و مواد غذایی آشنا کند. بررسی‌های سازمان غذا و دارو نشان می‌دهد مسمومیت در کودکان و آمار مسمومیت با قرص برنج و آفت‌کش‌ها در سال‌های گذشته روند نزولی داشته ولی در مورد مسمومیت با داروها و سموم قضیه متفاوت است. حال پرسش این است که مسمومیت‌های دارویی به چه طریق در کشور افزایش یافته است؟

دکتر طلعت فانع، دبیر ستاد مرکزی دارو و سموم سازمان غذا و دارو در گفت‌وگو با «سلامت» در مورد وضعیت مسمومیت‌های دارویی در کشور توضیح می‌دهد: «بیشتر مسمومیت‌های دارویی با داروهای ضددرد و مسکن‌ها اتفاق می‌افتد و منظور از مسکن‌ها، همان مسکن‌های معمول در بازار است مثل استامینوفن، ادالت‌کلد و... بعد از مسکن‌ها بیشتر مسمومیت‌های دارویی به دلیل مصرف داروهای اعصاب و روان مثل داروهای ضدافسردگی و ضدجذون به وجود می‌آید.» دکتر فانع با بیان اینکه بیشتر مسمومیت‌های دارویی، تعددی و به قصد آسیب زدن به خود است، تأکید می‌کند: «بررسی‌های ما نشان می‌دهد مرگ ناشی از مسمومیت با

**NESCAFÉ**

طعم محبوب دنیا را امتحان کنید

REGULAR 30g Mix Cup

GERMAN Technology

قویترین برای لکه‌های غذا

Persil AUTOMATIC

شستشو یعنی پرسیل

Henkel