

دکتر رسول علیان نژاد فوق تخصص ریه می گوید احتمال ابتلای سیگاری ها به سرطان ریه ۳۰ برابر احتمال ابتلای غیر سیگاری ها به این سرطان است

# افزایش آمار سرطان ریه در ایران و جهان

**بوهان کرایف**، اسطوره فوتبال هلند، همیشه مودستایش فوتبالدستان و رسانه ها بوده و هست اما کرایف هلندی یک اشکال بزرگ داشته که ۵۰ سال با او همراه بوده است و متأسفانه سالها همین به آن نمی‌داده است. اشکال بزرگ او سیگارهای هلندی کنارش است که همیشه با آنها همراهی را به سوش روانه می‌کرد. این انتقادها می‌مورد هم نبوده چرا که مصرف سیگار کرایف این روزها با اعلام ابتلایش به سرطان ریه خبر سازتر شده است. دکتر رسول علیان نژاد، فوق تخصص ریه و عضو هیات علمی دانشگاه معتقد است: «سرطان ریه یک بیماری چندعاملی است ولی در ۹۰ درصد موارد، علت ابتلا به این سرطان، سیگار است و سیگاری‌ها برای پرهیز از ابتلا به این بیماری هیچ راهی غیر از ترک سیگار ندارند.»



بوهان کرایف، فوتبالیست سرشناس تیم ملی هلند که در سال ۱۹۸۴ فوتبال را به عنوان بازیکن کنار گذاشت، توانست در حرفه مربیگری به موفقیت‌های چشمگیری با دو تیم آژاکس آمستردام و بارسلونا دست یابد و بعد از آن نیز به عنوان مشاور و ناظر فنی دو باشگاه به کار خود را ادامه داد. او در سال ۱۹۹۹ میلادی در یک رای گیری که توسط فدراسیون بین‌المللی تاریخ و آمار فوتبال انجام شد، توانست بعد از پله، به عنوان دومین بازیکن قرن انتخاب شود. اما نام این اسطوره فوتبال هلند به تازگی با نام یک بیماری گره خورده و دوباره بر سر زبان‌ها افتاده است. هفته پیش، راديو کاتالونیا به طور رسمی اعلام کرد که بوهان کرایف، اسطوره بارسلونا و تیم ملی هلند که سیگار کشیدنش روی نیکیت تیم بارسلونا را اغلب فوتبالدستان به خاطر می‌آورد، به سرطان ریه دچار شده است؛ سرطان ریه که در ۹۰ درصد موارد سراغ سیگاری‌ها می‌رود و پرتکان می‌گردد هیچ راهی موثرتر از ترک سیگار برای پیشگیری از ابتلا به این سرطان نیست.

**سرفه معمولاً اولین علامت سرطان ریه است؛ سرفه‌های که تا به حال وجود نداشته و بهبود هم پیدا نمی‌کنند، به خصوص وقتی که با خون، کاهش وزن و کاهش اشتها و تب همراه شود. تنگی نفس، خس‌خس و درد سینه و گرفتگی صدا هم گاهی از علامت‌های مهم این سرطان هستند**



کنند و به نقاط خوش آب و هوا بروند، در حالی که این موضوع از نظر علمی ثابت نشده است. با این حال، تصور می‌شود که رعایت برخی نکات بهداشتی بتواند کیفیت زندگی بیمار را بعد از اتمام درمان از تقا دهد. از آنجا که بسیاری از مبتلایان به سرطان ریه سیگاری هستند و همزمان پرنشیت مزمن هم دارند، با درمان پرنشیت مزمن معمولاً تنگی نفس بیمار بهتر می‌شود.

**علی‌آباد**: آیا روش غربالگری هم در بیماری سرطان ریه وجود دارد؟ منظور این است که آیا افراد می‌توانند بعد از سن مشخصی آزمایش‌هایی را انجام دهند تا بفهمند به این سرطان مبتلا هستند یا نه؟

نه! برای تشخیص زودرس سرطان‌هایی مانند سرطان ریه بزرگ می‌توان افراد در معرض خطر را از حوالی ۲۵ سالگی کلونوسکوپی کرد یا آزمایش خون منحنی در مدفوع درخواست کرد و وضعیت‌شان را از نظر ابتلا به این بیماری تشخیص داد. در سرطان ریه چنین چیزی ممکن نیست. درست است که تشخیص زودرس باعث درمان موفق و طول عمر بیشتر بیمار می‌شود ولی هنوز غربالگری در مورد سرطان ریه اجرایی نشده است. رادیوگرافی ساده قفسه سینه هم دقیق‌تر از زبانه و در سی‌تی‌اسکن هم مقدار اشعاعی که به فرد برخورد می‌کند، به ویژه اگر اندیکاسیون مشخصی برای تجویز این گرافی نداشته باشد، زیاد و خطرناک است و از وی نماند.

می‌توان بیماری را مهار کرد. در این مرحله درمان بسیار آسان‌تر خواهد بود، هر چه بیماری پیشرفته‌تر باشد، شانس موفقیت در درمان هم کمتر خواهد شد.

**علی‌آباد**: بعد از اتمام مراحل درمانی، بیماران باید چه نکاتی را رعایت کنند؟

ترک سیگار برای همه افراد، چه مبتلایان به سرطان ریه و چه کسانی که هیچ بیماری‌ای ندارند، الزامی است. متأسفانه نقره‌ای سیگاری‌توانقی یا مشگل‌چدی و روبرو نشوند، دست از سیگار کشیدن بر نمی‌دارند. این افراد هم به خودشان آسیب می‌رسانند، هم به افرادی که کنارشان نشسته‌اند. ترک سیگار یک مقوله جداگانه، علمی و قابل بحث است و تقریباً با گفتن یک جمله که شما باید سیگار را ترک کنید، عملی نیست. حتی لازم است سیگارهای به مرکز ترک سیگار ارجاع داده شوند.

**علی‌آباد**: نظراتان درباره ترک کلاش‌های آلوده‌ای مانند تهران و مهاجرت به مناطق خوش‌آب‌وهوا چیست؟

این روزها زیاد از این و آن می‌شنویم که مبتلایان به سرطان ریه بهتر است شهرهای آلوده را ترک

می‌کنند، شامچه‌آزمایش‌هایی برایش درخواست می‌کنید؟

عکسبرداری از قفسه سینه معمولاً اولین آزمایشی است که تقاضای می‌شود و بسیار کمک‌کننده است. اگر تصاویر غیرعادی باشد و توده در ریه دیده شود، سی‌تی‌اسکن درخواست می‌شود. سی‌تی‌اسکن تصویر واضحی ارائه می‌دهد. در نهایت با نمونه‌گیری و فرستادن آن به آزمایشگاه جنس توده و بدخیم و خوش‌خیم بودن آن مشخص می‌شود.

**علی‌آباد**: شانس بهبود کامل مبتلایان به سرطان ریه چقدر است؟

هر چه سرطان زودتر تشخیص داده شود و در مراحل اولیه باشد، احتمال بقا و طول عمر بیماران بیشتر می‌شود ولی احتمال عود مجدد در مبتلایان به سرطان ریه زیاد است. وقتی مشخص شد که توده سرطانی در ریه وجود دارد، باید دید آیا این توده محدود به ریه است یا به جاهای دیگر هم دست‌اندازی کرده. اگر محدود به ریه باشد، با برداشتن توده و بافت اطراف آن

دخایات هم در این خانواده روایت خواهد داشت. محققان به مورد مهم دیگری که باعث افزایش سرطان ریه در دنیا شده نیز اشاره کرده‌اند. این مورد مهم همان عکس‌هایی است که از قفسه سینه گرفته می‌شود البته افه ناشی از یک عکس ساده بسیار کم است ولی در عکس‌های هسته‌ای میزان اشعه بالاست. بنابراین بیماران هیچ‌گاه نباید خودشان از پزشک درخواست کنند از قفسه سینه‌شان عکسبرداری شود. پزشکان نیز باید به این موضوع واقف باشند و بی‌مورد عکس قفسه سینه درخواست نکنند.

**علی‌آباد**: زودرس‌ترین علامت سرطان ریه چیست؟

سرفه معمولاً اولین علامت سرطان ریه است. سرفه‌ای است که تا به حال وجود نداشته و بهبود هم پیدا نمی‌کند، به خصوص وقتی که با خون، کاهش وزن و کاهش اشتها و تب همراه شود. تنگی نفس، خس‌خس و درد سینه و گرفتگی صدا هم علامت‌های مهم هستند.

**علی‌آباد**: وقتی یکی بیمار یا این علامت مراجعه

**یا ابا عبد اللہ محمد بن ابراہیم**

**این چند کتاب**

<b>شش شامی</b> محمد قیصری انتشارات حق ۱۵۲ صفحه	<b>شاه لبان</b> حمید گروگان ۲۲۰ صفحه
<b>قصه عاشورایی</b> برای بچه‌ها فریبا کتیر انتشارات لایبر ۱۲۷ صفحه	<b>شاهت بلا</b> مطالعات سلوک در زیارت شاکورا سیدمحمدحسین میرزاغفر انتشارات کلمن نویز ۲۲۳ صفحه
<b>جامه‌دوران</b> محمدیاریانکی انتشارات فصل پنجم ۷۷ صفحه	<b>سلوک عاشورایی</b> حاج آقا محسنی تهرانی چندین دفتر و در دسترس نیست (دیروز و دیروز)
<b>کز اشی مستند از</b> حوادث بعد از کربلا محمد محمدیان انتشارات نشر کبر ۱۶۰ صفحه	<b>با کاروان حسینی</b> فرید شایان - حمید حطیف طبرسی فیضان‌الکتاب انتشارات زمرم همدان دیروز و دیروز

**از نارنجی به خاکستری**

ادامه از صفحه ۱۷

اما او به عنوان یکی الگوی یک بار خود را کرده بود. خیلی‌ها بعداً در توجیه سیگار کشیدن خود انگشت به سوی او نشانه می‌رفتند. یک‌بارش هری رزنب، سرمربی وقت کوزین پراگ رنجرز که وقتی رسانه‌ها خبر اعتیاد جک ویلشر به دخانیات را منتشر کردند، از مدافع ۲۲ ساله‌اش دفاع کرد و گفت در طول دوران مربیگری‌ام بازیکنان سطح بالای زیادی دیدم که سیگار می‌کشیدند. او گفت من این موضوع را تشویق نمی‌کنم و نادیده نمی‌گیرم اما کرایف در اوج زمان بازیگری‌اش سیگاری قهاری بود. با بلیچ و هم‌بازیانش در تیم ملی کرواسی که از هر فرصتی برای سیگار کشیدن استفاده می‌کردند. هری رزنب درست می‌گفت. در دنیای فوتبال تعداد ستاره‌هایی که سیگاری بودندشان عیان شده نیست، چه برسد به آنها که هیچ وقت عکس و خیرشان لو نرفته. بین مشاهیر از دوزخ‌گویی بزرگ تا زین‌الدین زیدان همه تجارب مشترکی داشته‌اند. از سوکرانس کاپیتان نامدار برزیلی‌ها در سال ۱۹۸۶ تا وین رونو فوچ ستاره منچستر یونایتد. از فابین بارتر تا تدی شرینگهام و بل گاسکوین و دیدید ژولنا و بسیاری دیگر که حضور دخانیات را در چمن‌های فوتبال استمرار بخشیده‌اند. همین اواخر بود که دوباره عکس‌های جان آزیرون، گلر مشهور وست‌برومویچ بازش شد، در حالی که در چارچوب دروازه سیگار روشنی به لب داشته؛ دروازه‌هایی که سرانجام هم جان خود را بر سر دخانیات و سرطان ریه گذاشت. این سایه بلند بر سر فوتبال ایران هم کشیده شده است؛ از ناصر حجازی قفید تا مجتبی محرمی که همین هفته گذشته با آرای عمومی هواداران در برنامه توپ به عنوان بهترین دفاع چپ دهه‌های اخیر انتخاب شد. از بسیاری از ملی‌پوشان قدیمی که نمی‌خواستند سیگاری بودن‌شان رسانه‌ای شود تا جوان‌هایی که گاهی لو رفتن عکس‌هایشان در فضای مجازی هزینه زیادی برایشان دارد و پیام صدیقان فقط یکی از آنها بود. دربار ناصر حجازی هم کم نیستند هم‌بازیانش که از عادت سنگین او می‌گویند. سیگاری‌هایی که اواخر دوران بازیگری و بعد نشستن روی نیمکت از خفا بیرون آمده بودند و در دستش دیده می‌شدند. تصویری که شخصاً همیشه از تبت‌شان به دست عکاس‌ها خشمگین می‌شد. اما حجازی هم از این اعتیاد خلاصی نداشت و سرانجام هم ریه‌هایش بودند که پایان زندگی‌اش را اعلام کردند. اتفاقی که دوستان بسیار زود می‌دانستند. حتی یکی مثل منصور پورحیدری که تصویر خود او هم با سیگاری در دست روی نیمکت، دوباره در روزهای اخیر بازش شد. ماجرای دخانیات و حلقه‌های دودی که نفس فوتبال را هم تنگ می‌کند، نه تازه است و نه تمام‌شدنی. بوهان کرایف فقط یکی دیگر است که با خبر سرطان‌ش رنگ‌ها را به صدا درمی‌آورد تا مسمی و بسیاری دیگر برایش آرزوی شفا داشته باشند. کرایف مهارت‌شندی که سال‌ها قبل اعتراف کرده بوده، هر چیزی که در زندگی به دست آورد، از فوتبال است و تنهاکوت‌ترقیما همه آنها را از من گرفت.

**دراک استور و داروخانه شبانه روزی**

**دکتر کریمیان**

تجه داروهای

**و داروهای کمیاب**

شهران - بلوار شهران - بالاتر از مسجد امام علی

تلفکس: ۳۳۳۳۳۳۳۳